

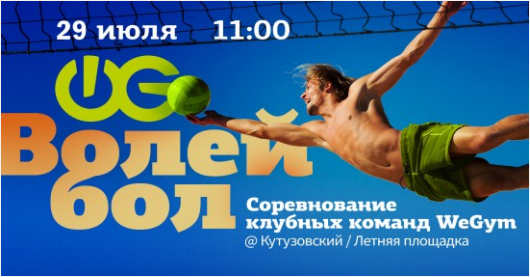


Расписание групповых программ WeGym Сница с 17 по 23 Июля

WeGym Сница
8 (495) 988 78 00
www.wg-fresh7.ru

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время	
7:30		Body Pump Ира , Зеленый Зал			Body Pump Саша , Зеленый Зал			7:30	
8:00				Cycle Pro* Саша , Студия Сайкл				8:00	
10:00	Power Training Светлана Ч. , Зеленый Зал	Yoga , 85 мин Елена Е. , Студия Йоги	Pilates Pro Виктор , Розовый Зал	Power Training Наталья Б. , Зеленый Зал		Yoga , 85 мин Елена Е. , Студия Йоги			10:00
				Yoga , 85 мин Елена Е. , Студия Йоги					
11:00	Stretch Светлана Ч. , Зеленый Зал			MFR Stretch Наталья Б. , Розовый Зал		Body Pump Саша , Зеленый Зал	Functional Training Анна С. , Зеленый Зал	11:00	
12:00						Step Pro Виктория К. , Зеленый Зал	Power Training Анна С. , Зеленый Зал	12:00	
						P Iron Man Павел , Студия Единоборств			
13:00			Power Training Катя , Зеленый Зал			MFR Stretch Виктория К. , Розовый Зал	Zumba @ Наталья С. , Зеленый Зал	13:00	
			Lite Stretch Катя , Зеленый Зал				Pilates Анна С. , Розовый Зал		
14:00						Dance Виктория Б. , Зеленый Зал		14:00	
						P AntiGravity* Наталья Б. , Розовый Зал			
15:00					Power Training Яна , Зеленый Зал	Body Balance Наталья Б. , Студия Йоги		15:00	
						P Тайский Бокс Павел , Студия Единоборств			
17:00							Body Pump Ира , Зеленый Зал	17:00	
18:00	Pilates Виктор , Розовый Зал	Power Training Катя , Зеленый Зал	ABS Stretch Яна , Зеленый Зал	Power Training Виктория К. , Зеленый Зал	Body Balance Виктор , Зеленый Зал	Prenatal Наталья Б. , Розовый Зал		18:00	
			Prenatal Наталья , Розовый Зал						
	P Тайский Бокс Антон , Студия Единоборств	P Тайский Бокс Павел , Студия Единоборств			Up Body Power Наталья Б. , Зеленый Зал				
19:00	Low Body Power Вадим , Зеленый Зал	Interval Training Яна , Зеленый Зал	Aerobic Яна , Розовый Зал	Step Виктория , Зеленый Зал	Body Combat Виктор , Розовый Зал	Boxing Михаил , Студия Единоборств			19:00
	Body Combat Виктор , Розовый Зал	Lady's Dance Виктория Б. , Розовый Зал	Functional Training Виктор , Зеленый Зал	Pilates Яна , Розовый Зал					
		P Pilates Pro Наталья Б. , Студия Сайкл		P Тайский Бокс Павел , Студия Единоборств					
19:30	Yoga , 85 мин Михаил , Студия Йоги	P Outdoor Functional Running 85 мин Катя , Открытая Площадка	Yoga , 85 мин Светлана З. , Студия Йоги		Yoga , 85 мин Михаил , Студия Йоги				19:30
	Step Pro Катя , Зеленый Зал	Body Pump Саша , Зеленый Зал	Body Pump Ира , Зеленый Зал	Body Pump Ира , Зеленый Зал	Cycle Pro* Ира , Студия Сайкл				
	Cycle * Вадим , Студия Сайкл		Pilates Эльмира , Розовый Зал						
20:00	Dance Светлана П. , Розовый Зал	Body Ballet Наталья Б. , Розовый Зал	Cycle Pro* Саша , Студия Сайкл	Dance Виктория Б. , Розовый Зал	Zumba @ Наталья С. , Зеленый Зал	P AntiGravity* Наталья Б. , Розовый Зал			20:00
	Boxing Михаил , Студия Единоборств	Kick-boxing Павел , Студия Единоборств	Boxing Михаил , Студия Единоборств	Kick-boxing Павел , Студия Единоборств					
21:00	ABS Stretch Катя , Зеленый Зал	Body Balance Наталья Б. , Студия Йоги	Stretch Эльмира , Розовый Зал	Body Balance Виктория К. , Розовый Зал	MFR-Stretch Виктор , Розовый Зал			21:00	
			P Тайский Бокс Михаил , Студия Единоборств						
	Аэробные классы с силовой частью			Силовые классы					
	Танцевальные классы			Аэробные классы					
	Класс смешанного формата			Студия Единоборств					
	Классы, направленной подготовки			Бассейн					
							Разум и Тело		
							Стретчинг		
							Функциональный тренинг		



Зал 1 Зеленый Зал
Зал 2 Розовый Зал
Длительность всех классов 55 мин.
★ - Новый урок
* - количество мест на занятие ограничено, запись на ресепшн за 3 часа

Уважаемые Члены Клуба, в расписании возможны изменения! Просьба уточнять актуальное расписание на сайте или у администратора ресепшн.